**Пам'ятка для здобувачів освіти щодо організації навчання**

**з використанням дистанційних технологій**

1. Пам’ятайте, що від рівня вашої самоорганізації та самоконтролю найбільше залежатимуть успіхи у засвоєнні навчального матеріалу.

2. Чітко дотримуйтесь розкладу занять.

3. Під час перерв робіть вправи для очей, фізкультхвилинки.

4. Дотримуйтесь інструкцій вчителів щодо виконання завдань.

5. Завдання мають чіткі часові рамки, виконуйте їх вчасно.

6. Якщо виникають труднощі з вивченням матеріалу чи виконанням завдань зв’яжіться з вчителем у робочий час (у вчителя теж має бути час на відпочинок).

7. Відповідально ставтесь до виконання завдань та дотримуйтесь принципів академічної доброчесності.